



ОЗНАКОМЛЕНА

Директор МАОУ Школа № 88

О.В. Ануфриева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 июня 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|-------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,72 | 155 | 6,44 | 7,17 | 32,13 | 219,46 | 0,19 | | 39,47 | | 100,60 | 153,68 | 41,37 | 1,13 | |
| Яйцо отварное; 7,24 | 54 | 6,86 | 6,21 | 0,38 | 84,78 | 0,04 | | 140,40 | | 29,70 | 103,68 | 6,48 | 1,35 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 19,78 | 24,23 | 73,54 | 591,74 | 0,55 | | 224,87 | 0,70 | 259,70 | 286,36 | 67,45 | 3,60 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,07 | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,60 | 0,02 | 4,20 | 1,80 | 0,06 | 10,20 | 18,00 | 8,40 | 0,30 | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14 | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,96 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Рагу овощное с мясом птицы (филе); 118,55 | 200 | 14,42 | 17,91 | 16,19 | 283,95 | 0,16 | | 697,34 | | 47,36 | 168,49 | 45,15 | 1,94 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 30,91 | 23,94 | 115,83 | 805,51 | 0,86 | 8,20 | 961,04 | 1,54 | 134,33 | 386,52 | 124,31 | 10,12 | 217,82 |